

# 土支部

## クラブ名(会長名)

- ・ 増尾ダイヤモンドクラブ  
(幸喜源松会長)
- ・ 松野台緑樹会  
(道下一行会長)
- ・ ますおプラチナ会  
(小林洋子会長)
- ・ 東武なかはらシニアクラブ  
(本田敦士会長)

## 活動内容/PRなど

柏市シニアクラブ連合会創立50周年記念おめでとうございます。

シニア連「かしわ」50周年記念特集号の発行に当たり土支部の活動を紹介します。土支部は現在4単位クラブ(松野台緑樹会・増尾ダイヤモンドクラブ・東武なかはらシニアクラブ・ますおプラチナ会)で構成されており、会員人数は333名でございます。

各単位クラブ共々、毎月の定例会及びサークル活動を通じ、懇親・融和に取り組んでいます。

一例として、定例会も外来講師を招いて講演の他、会員による「私の日常生活」をタイトルとし、平均年齢をクリアし、なお元気に活躍されている方々に日々の行いを発表して頂きました。発表者はもちろん、会員からも絶賛でした。

また、昨年の活動の成果として、シニア連主催のシニア運動会で、藤心支部との混成チームで優勝、シニア連主催のゴルフ大会で優勝。全老連主催囲碁全国大会(ねんりんピック)千葉県代表として出場。じゅげむ歌謡大会優勝etc数々の栄冠を得ました。

終わりに会員増強の一環として、昨今話題の健康麻雀(賭けない・吸わない・飲まない)を立ち上げ、男性はもちろん女性も楽しい雰囲気卓を囲み会員の増加に繋がっています。

## 私の日常生活 健康法



全老連主催囲碁全国大会  
千葉県代表(ねんりんピック)



旅行の案内で  
生涯現役  
1日8000歩  
を歩く

クヨクヨせず  
毎日気ままに  
生きている



野菜を作り、  
体操クラブに  
通っている

毎朝コップ2杯  
の水を飲む  
散歩をする  
大腿で散歩する